

12ο

Πανελλήνιο
Παιδοψυχιατρικό
Συνέδριο

της Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος

Ψυχικό Τραύμα:

Η σημασία του στην ψυχική οργάνωση
του παιδιού και του εφήβου.

Θεωρία, κλινική πράξη,
κοινωνική πραγματικότητα

5-7
Νοεμβρίου
2021

Διαδικτυακά

Α΄ Ανακοίνωση

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

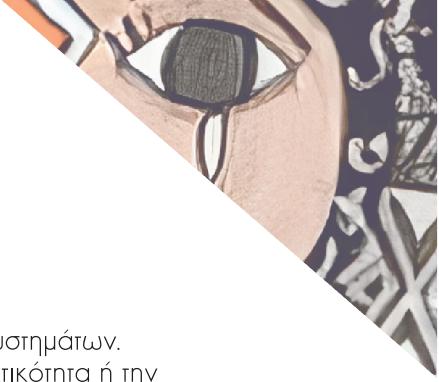
Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο **12ο Πανελλήνιο Παιδοψυχιατρικό Συνέδριο**, που θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα στις 5-7 Νοεμβρίου 2021, με θέμα: «Ψυχικό Τραύμα: Η Σημασία του στην Ψυχική Οργάνωση του Παιδιού και του Εφήβου. Θεωρία, Κλινική Πράξη, Κοινωνική Πραγματικότητα».

Επιλέξαμε αυτό το θέμα, που παραμένει διαχρονικό και πάντα επίκαιρο, συστατικό ίσως της ίδιας της ζωής, και αναπόφευκτα, ένα σημαντικό πεδίο των κλινικών και θεωρητικών μας αναζητήσεων.

Οι τραυματικοί παράγοντες στο ιστορικό των ασθενών μας, άλλοτε άλλης σοβαρότητας, μπορεί να είναι οξείς και κατακλυσμιαίοι, ή χρόνιοι, ή ακόμη αθροιστικοί, και να διακόπτουν ή να στρεβλώνουν ύπουλα τις γραμμές της φυσιολογικής εξέλιξης του ψυχισμού. Συναντάμε πρώιμους τραυματισμούς, όπως είναι η διαταραχή του δεσμού στην βρεφική ηλικία. Άλλοι μπορεί να συμβούν σε οποιαδήποτε εξελικτική φάση της ζωής του παιδιού ή του εφήβου, αφήνοντας το ιδιαίτερο αποτύπωμά τους: Η απώλεια αγαπημένου προσώπου, η θυματοποίηση και ο εκφοβισμός, ο στιγματισμός, η σχολική αποτυχία, η σωματική νόσος, επώδυνες ιατρικές επεμβάσεις, η αναπηρία, απειλητικό

για τη ζωή γεγονός, και βέβαια, η οδυνηρή και τραυματική πορεία της προσφυγιάς και της μετανάστευσης. Στην εστία της διαγνωστικής και θεραπευτικής μας εργασίας θα βρεθεί οπωσδήποτε η πυρηνική οικογένεια: η πιθανή ανεπάρκεια του γονεϊκού ρόλου, οι διαταραγμένες οικογενειακές σχέσεις, ένα συγκρουσιακό διαζύγιο, και προπάντων η ενδοοικογενειακή

βία, η παραμέληση και η κακοποίηση. Τέλος, η τραυματική δυναμική μιας κοινωνικής κρίσης και ο θλιβερός απολογισμός της στην ψυχική υγεία των πολιτών, μας είναι γνώριμη στην Ελλάδα: η τρέχουσα επιδημιολογική κρίση του COVID-19 στον απόηχο της πρόσφατης 10ετούς οικονομικής, και η απειλή μιας επερχόμενης οικονομικής ύφεσης.



Οι κλινικές εκφάνσεις του ψυχικού τραυματισμού είναι ποικίλες. Άλλες παίρνουν τη μορφή ήπιων συμπτωμάτων και άλλες οργανώνονται σε διακριτές διαταραχές σε πολλές περιοχές των ταξινομητικών συστημάτων. Μας τίθενται ερωτήματα γύρω από την ψυχική ανθεκτικότητα ή την ευαλωτότητα, καθώς και για τη σημασία και τον ρόλο των προστατευτικών παραγόντων στη ζωή ενός παιδιού. Αξιολογούμε έτσι, τους εγγενείς και τους περιβαλλοντικούς παράγοντες που διαστρωματώνονται ως προστατευτικά περιβλήματα γύρω από τον αναπτυσσόμενο ψυχισμό του παιδιού και του εφήβου: η μητέρα-αντικείμενο της πρώιμης σχέσης του βρέφους, η γονεϊκή λειτουργία και η οικογένεια ευρύτερα, το υποστηρικτικό κοινωνικό δίκτυο, η σωματική υγεία, ένα ευνοϊκό γονιδιακό και βιολογικό υπόστρωμα.

Ολοκληρώνοντας το διαγνωστικό περίγραμμα, κατανοούμε συνδυαστικά -επιστημονικά και εμπνητικά- τον μοναδικό κάθε φορά ασθενή μας. Σχεδιάζοντας τη θεραπευτική μας παρέμβαση θα αποτιμήσουμε τον/τους τραυματικούς παράγοντες και θα αναρωτηθούμε αν και πώς επουλώνεται το ψυχικό τραύμα στην κάθε περίπτωση.

Προσωπικά, ποιος μπορεί να ισχυριστεί πως ποτέ στη ζωή του δε γνώρισε την οδύνη ενός τραυματικού γεγονότος; Πως δεν αναρωτήθηκε, μέχρι ποιου σημείου το ψυχικό όργανο μπορεί να μετασχηματίζει την τραυματική πραγματικότητα;

Μπορούμε να πούμε πως η ίδια η ζωή εκτυλίσσεται μέσα σε εναλλαγές απωλειών -ενίοτε οδυνηρών και τραυματικών- και ζωογόνων ώσεων.

Πιστεύω πως το επιστημονικό πεδίο του προσεχούς Συνεδρίου μας είναι πλούσιο και ενδιαφέρον, και θα μας δοθεί η ευκαιρία να το προσεγγίσουμε πολύπλευρα.

Με τιμή,

Η πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
Κατερίνα Χάρη
Πρόεδρος του Δ.Σ. της Π.Ε.Ε. - Ενώ.Ψυ.Π.Ε.



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Δ.Σ. & Ε.Ε. ΤΗΣ ΠΕΕ-ΕΝΩ.ΨΥ.Π.Ε.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: Κ. Χάρη

Αντιπρόεδρος: Ι. Γιαννοπούλου

Γραμματέας: Κ. Κώτσης

Ταμίας: Γ. Ξυλούρης

Μέλη: Π. Βουτυράκος

Ε. Γεράση

Β. Νταφούλης

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Πρόεδρος: Ι. Γιαννοπούλου

Αντιπρόεδρος: Δ. Αναγνωστόπουλος

Γραμματέας: Ε. Σουμάκη

Ταμίας: Α. Γρηγοριάδου

Μέλη: Κ. Κώτσης

Β. Νταφούλης

ΜΕΛΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αθανασοπούλου Ευαγγελινή	Καψιμάλλη Έφη	Σερντάρη Ασπασία
Αρμενάκα Μυρσίνη	Μπιτζαράκη Αικατερίνη	Τζιάκης Νίκος
Ηλιάδου Αγγελική	Νικολάρα Ροδόπη	Τριανταφύλλου Γεωργία
Κατάση Αικατερίνη	Παλαιολόγου Ασημίνα	Τσάκαλη Αντωνία

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αθανασοπούλου Ευαγγελινή	Κορλού Σοφία	Μαγκλάρα Κωνσταντίνα
Αλεξανδρίδης Αθανάσιος	Μαγριπλής Δημήτρης	Παπαγεωργίου Βάγια
Ανδρούτσος Χρήστος	Μάλαμα Ειρήνη	Παπανικολάου Αικατερίνη
Αστεριάδου Φλώρα	Μπαρδάνη Ειρήνη	Πολάκη Ολυμπία
Βαγιωνά Στυλιανή	Μπέκα Αναστασία	Πολυχρόνης Πέτρος
Βούρδας Απόστολος	Μπελιβανάκη Μαρία	Προκοπάκη Καλλιόπη
Βουτυράκος Παναγιώτης	Μπιτζαράκη Αικατερίνη	Σερντάρη Ασπασία
Γιαννακόπουλος Γεώργιος	Μπόλιας Κωνσταντίνος	Σιγάλα Βιολέτα
Γιαννοπούλου Ιωάννα	Νταφούλης Βάιος	Σκούλικα Αριστεά
Γκριτζέλας Γεώργιος	Κόρρα Τέρψη	Σουμάκη Ευγενία
Γρηγοριάδου Αλίκη	Κουμούλα Αναστασία	Σύρος Ιωάννης
Ελευθεριάδου Μαρία	Κυπριανός Σπύρος	Τάσση Μαριάννα
Ζερβής Χρήστος	Κυριακόπουλος Μαρίνος	Τσαλαμανιός Εμμανουήλ
Καραγιάννης Δημήτρης	Κώσης Κωνσταντίνος	Φαϊτάκης Εμμανουήλ
Καραγιάννη Σταυρούλα	Λαδοπούλου Κωνσταντία	Χαριτάκη Στυλιανή
Κολαίτης Γεράσιμος	Λαζαράτου Ελένη	Χριστογιώργος Στυλιανός

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αμπατζόγλου Γρηγόρης	Κυριαζής Δημήτρης	Πλουμπίδης Δημήτρης
Αναγνωστόπουλος Δημήτρης	Κωτσόπουλος Σωτήρης	Ρούσσου Αλεξάνδρα
Αναστασόπουλος Δημήτρης	Λιακοπούλου Μάγδα	Σμυρνής Νικόλαος
Βοστάνης Πάνος	Μανωλόπουλος Σωτήρης	Στεφανάτος Γεράσιμος
Γεωργιάδης Δημήτρης	Μαρκοβίτης Μάριος	Στριγγάρης Αργύρης
Γιωσαφάτ Ματθαίος	Μαχαίρα Ουρανία	Τομαράς Βλάσσης
Ζηλίκης Νίκος	Μπαζαρίδης Κώστας	Τσανίρα Ειρήνη
Καραγιαννάκη Ιωάννα	Μπεράτη Σταυρούλα	Τσιάντης Ιωάννης
Καραντάνος Γεώργιος	Ντινόπουλος Αργύρης	Χαντζαρά Βάσω
Κυμίσης Παύλος	Παπαγεωργίου Χαράλαμπος	Χριστιανόπουλος Κρίτων

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ



1. **Θεωρητικές προσεγγίσεις του ψυχικού τραύματος**
ψυχοδυναμική, νευροβιολογική, αναπτυξιακή
2. **Πρώιμο ψυχικό τραύμα**
3. **Διαγενεολογικό τραύμα**
4. **Δυνητικά ψυχοτραυματικές προσωπικές απώλειες**
Θάνατος, διάσπαση οικογένειας, σωματική Βλάβη/αναπηρία κ.λπ.
5. **Ψυχοτραυματικά γεγονότα ζωής και ψυχικές επιπτώσεις**
κακοποίηση, παραμέληση, εκφοβισμός/θυματοποίηση,
εξαρτημένοι γονείς, απειλητική και χρόνια σωματική νόσος,
κοινωνική βία, ενδοοικογενειακή βία
6. **Κοινωνικοί παράγοντες και ψυχικό τραύμα**
κοινωνικός αποκλεισμός, μετανάστευση/προσφυγιά, οικονομική κρίση,
ρατσισμός, υγειονομική κρίση
7. **Η έννοια και η σημασία της «ψυχικής ευαλωτότητας» έναντι της «ψυχικής ανθεκτικότητας»**
8. **Ρόλος και σημασία των προστατευτικών παραγόντων**
(οικογενειακών, κοινωνικών)
9. **Κλινικές εκφάνσεις του ψυχικού τραυματισμού**
Κατάθλιψη, Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες, διαταραχές άγχους,
αυτοκαταστροφική συμπεριφορά, αποσυνδεδεκή διαταραχή,
σωματοποίηση κ.λπ. – Το αποτύπωμά του στη διαμόρφωση της ταυτότητας
και στην οργάνωση της προσωπικότητας
10. **Θεραπευτικές προσεγγίσεις**
Επανενεργοποίηση και επεξεργασία του ψυχικού τραύματος στην ψυχοθεραπεία
11. **Μακροπρόθεσμες συνέπειες του ψυχικού τραύματος**
(στην ενήλικη ζωή)
12. **Λειτουργία και διασύνδεση των Θεσμών προστασίας ανηλίκων**
13. **Τραυματικές ρήξεις στον κοινωνικό/στον ψυχικό ιστό**
14. **Τέχνη και ψυχικό τραύμα**
(παραστατική απεικόνιση, Θεραπεία μέσω τέχνης κ.λπ.)

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Κατηγορίες	έως 30/06/2021	από 01/07/2021
Ειδικευμένοι ιατροί	60€	80€
Ειδικευόμενοι ιατροί	40€	50€
Λοιποί Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας & Εκπαιδευτικοί	50€	70€
Φοιτητές Ιατρικής	Δωρεάν	Δωρεάν
Φοιτητές άλλων σχολών	10€	10€

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ*

(*περιορισμός αριθμός συμμετεχόντων, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας)

Συμμετοχή/Εργαστήριο: 10€

Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση επιστημονικού προγράμματος
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης
- Πρόσβαση on demand μετά το πέρας του Συνεδρίου στο επιστημονικό πρόγραμμα

Μόρια:

Το Συνέδριο θα μοριοδοτηθεί με Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-Credits)

Σημαντικές ημερομηνίες:

Τη περίοδος εγγραφών: έως 30/06/2021

Ημερομηνία Υποβολής Εργασιών: έως 15/05/2021

Ημερομηνία Απάντησης

Αποδοχής Εργασιών: έως 15/06/2021

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Γραμματεία Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος -

Ένωσης Ψυχιάτρων Παιδιών & Εφήβων

Τηλ: 210-74 87 952 • Κιν: 6956-332399

www.hscap.gr email: info@hscap.gr

