

Αθήνα, 27-3-2020

Προς τη Δ/νση Ψυχικής Υγείας (Υπουργείο Υγείας)

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ 2019-2021**

Πρόεδρος:

Αικ. Χάρη

Αντιπρόεδρος:

Ι. Γιαννοπούλου

Γραμματέας:

Κ. Κώτσης

Ταμίας:

Γ. Ξυλούρης

Μέλη:

Π. Βουτυράκος

Ε. Γεράση

Β. Νταφούλης

**EXECUTIVE
COMMITTEE 2019-2021**

President:

Aik. Chari

Vice President:

I. Giannopoulou

Secretary:

K. Kotsis

Treasurer:

G. Xylouris

Members:

P. Voutyrakos

E. Gerasi

V. Dafoulis

ΘΕΜΑ: Υποστήριξη της λειτουργίας των:

**1. Κοινοτικών Κέντρων Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων
(Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε.),**

**2. Διασυνδεδεμένων με ΝΠΔΔ, διατομεακών, Εξειδικευμένων Δομών
Θεραπείας
και Κοινωνικής Ένταξης**

Η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος – Ενώ.Ψυ.Π.Ε. εκφράζει την αμέριστη συμπαράστασή της στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό και σε όλους τους εργαζομένους στα δημόσια νοσοκομεία, που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή του καθήκοντος για την αντιμετώπιση της πανδημίας (COVID-19).

Επιθυμούμε, ωστόσο, να σας ενημερώσουμε για την αδιάκοπη, επίσης, λειτουργία των δημοσίων, Κοινοτικών Κέντρων Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων και των Εξειδικευμένων Δομών Θεραπείας και Κοινωνικής Ένταξης

1. Τα Κο.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε.

- Συνεχίζουν να προσφέρουν παιδοψυχιατρικές Υπηρεσίες στη Κοινότητα, λαμβάνοντας τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.
- Προσφέρουν Υπηρεσίες μέσω 1. ασφαλών ψηφιακών πλατφορμών 2. Τηλεφωνικών επικοινωνιών 3. Εκ του σύνεγγυς συναντήσεων.
- Υποστηρίζουν κατά προτεραιότητα παιδιά και εφήβους σε κρίση (παλαιότερους εξυπηρετούμενους και νέους αιτούμενους) προσπαθώντας να δίνουν όπου είναι δυνατόν ευέλικτες απαντήσεις.
- Υποδέχονται επείγουσες εισαγγελικές παραγγελίες για παιδοψυχιατρική εκτίμηση περιπτώσεων.
- Υποστηρίζουν δομές ψυχικής υγείας του Το.ΨΥΠΕ και άλλες δομές για παιδιά και εφήβους της κοινότητας.
- Συμμετέχουν σε δίκτυα ψυχολογικής υποστήριξης πληθυσμού (π.χ. Δίκτυα που συντονίζονται από Τοπική Αυτοδιοίκηση, ΥΠΕ).
- Είναι σε διαρκή επικοινωνία με τις κοινωνικές υπηρεσίες των δήμων που ανήκουν σε κάθε ΤΟΨΥΠΕ, για στήριξη των ευάλωτων οικογενειών και για τη διαχείριση των ψυχολογικών επιπτώσεων λόγω της υγειονομικής κρίσης.

2. Οι διατομεακές Εξειδικευμένες Δομές Θεραπείας και Κοινωνικής Ένταξης (πχ για ΔΑΦ)

- Συνεχίζουν να προσφέρουν τις εξειδικευμένες Υπηρεσίες τους στη

Κοινότητα, λαμβάνοντας τα απαραίτητα μέτρα προστασίας.

- Προσφέρουν Υπηρεσίες μέσω 1. ασφαλών ψηφιακών πλατφορμών 2. Τηλεφωνικών επικοινωνιών 3. Εκ του σύνεγγυς συναντήσεων με παιδιά και οικογένειες που είναι σε κρίση και η τηλεδιάσκεψη δεν είναι εφικτή ή επαρκής.
- Είναι σε επικοινωνία με τις κοινωνικές υπηρεσίες των δήμων που ανήκουν σε κάθε ΤΟΨΥΠΕ, για στήριξη των ευάλωτων οικογενειών και για τη διαχείριση των ψυχολογικών επιπτώσεων λόγω της υγειονομικής κρίσης.

Τα πρώτα δεδομένα από την αρχική φάση της επιδημίας στην Κίνα υποδεικνύουν τις ψυχιατρικές επιπτώσεις στον γενικό πληθυσμό: 58% με μέτρια έως σοβαρή ψυχολογική επιβάρυνση, 28% και 16% με ανάλογης βαρύτητας άγχος και καταθλιπτικά συμπτώματα, αντίστοιχα. Στην Ελλάδα, δεν έχουμε ακόμη σχετικά στατιστικά στοιχεία, αλλά στην καθημερινή κλινική μας εργασία υποδεχόμαστε ένα κύμα άγχους, φόβου, και ανασφάλειας από πλευράς των πολιτών κάθε ηλικίας, και επιβάρυνση των ψυχικά ευάλωτων.

Ζητάμε από την Πολιτεία να υποστηρίξει τη λειτουργία των παραπάνω κοινοτικών δομών ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων, οι οποίες **διασφαλίζουν το «συνεχές» της παρακολούθησης** των ασθενών, και δημιουργούν, εν τέλει, ένα **ισχυρό ανάχωμα στη ροή των περιστατικών προς τα παιδοψυχιατρικά τμήματα των Νοσοκομείων** (Εξωτερικά Ιατρεία, Μονάδες Νοσηλείας κλπ).

Για το Δ.Σ. της Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος-Ένωσης Ψυχιάτρων
Παιδιών & Εφήβων

Η Πρόεδρος

Αικ. Χάρη



Ο Γενικός Γραμματέας

Κ. Κώτσης